

Begeleiding

Egon Van Ertvelde

CGG Brussel, deelwerking Houba
Houba De Strooperlaan 136
1020 Laken
☎ 02 478 90 90

Laura Jonville & Kirsten O

CGG PassAnt vzw, afdeling Halle
Beertsestraat 21
1500 Halle
☎ 02 361 21 28

Kirsten O & Livia Anquinet

CGG PassAnt vzw, afdeling Leuven
Sint Geertrui abdij 6
3000 Leuven
☎ 016 31 99 99

Lisanne Jansen & Sara Van Rossem

CGG PassAnt vzw, afdeling Haacht
Jennekensstraat 22
3150 Haacht
☎ 016 60 99 99

Organisatie

VLASP Vlaams-Brabant

Is een samenwerking tussen VLABO,
LOGO Zenneland en Oost-Brabant,
provincie Vlaams-Brabant, CGG
Ahasverus, CGG VBO en CGG PassAnt
vzw (projecthouder)

☐ 02 361 21 28

laura.jonville@passant.be



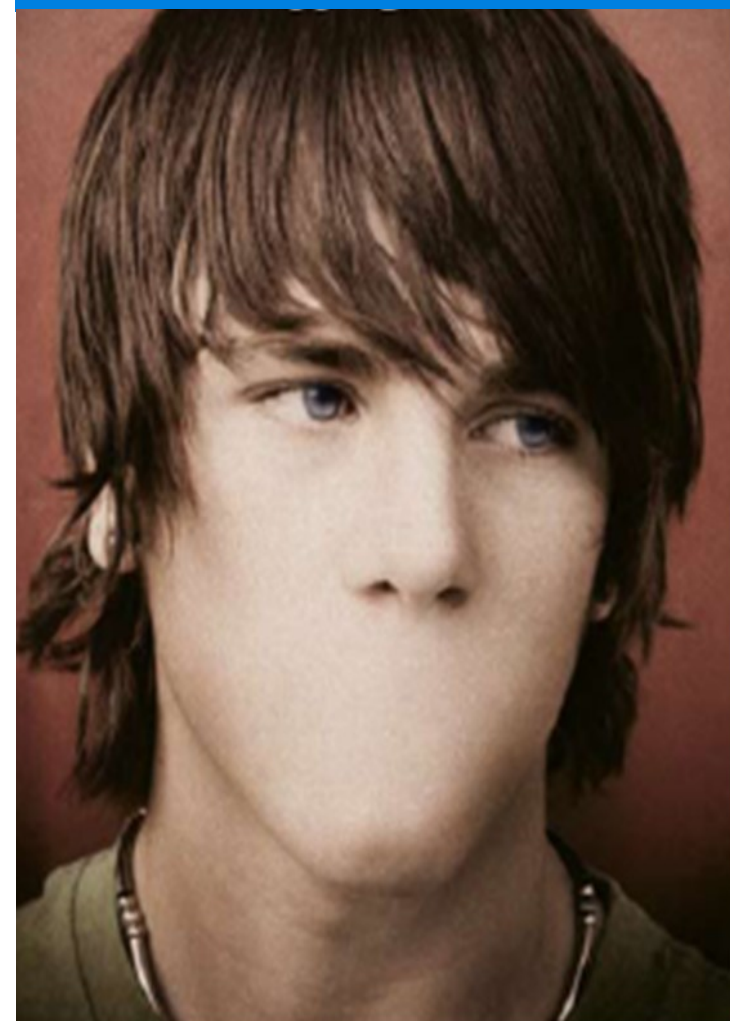
VLASP Brussel

is een samenwerking tussen CGG-
Brussel, LOGO Brussel en OPGG

☐ 02/478 90 90

egon.vanertvelde@cgg-brussel.be

JONGEREN IN NOOD
VRAGEN NIET
ALTIJD OM HULP



3-DAAGSE VORMING
Suicidepreventie
bij jongeren

DRINGEND NOOD AAN 1813
EEN GESPREK? *zelfmoord*

bel zelfmoordlijn 1813
of surf naar zelfmoord1813.be

Jongeren en zelfdoding

Elke dag overlijden in België zeven mensen door zelfdoding. De confrontatie met jongeren die een einde willen maken aan hun leven, is voor leerlingbegeleiders en hulpverleners emotioneel vaak een moeilijk gegeven. Kan ik er iets aan doen? Wat zeg ik wel, en wat net niet?

Via vorming hopen we het taboe rond zelfdoding te doorbreken. In deze driedaagse vorming staat het doorgeven van kennis en vaardigheden centraal.

Enkele topics die aan bod komen:

- Cijfergegevens
- Misvattingen over zelfmoord
- Suïcidaal proces en suïcidale crisis
- Signalen en risicofactoren: hoe herken en reageer ik op signalen? Hoe kan ik het risico juist inschatten?
- Gespreksvaardigheden
- Interventie- en doorverwijsmogelijkheden
- De persoon van de therapeut en zijn beleving
- Mogelijkheden en valkuilen
- Wat is mijn draagkracht? Wanneer en naar wie verwijst ik door?
- Opvang en begeleiding van suïcidepogers en nabestaanden na zelfdoding
- De hulpverlener als nabestaande
- Preventiedraaiboeken
- Juridisch kader
- Mogelijkheid tot bespreken van concrete casussen uit de eigen praktijk

Training en werkwijze

Naast het verwerven van vaardigheden wil de vorming niet voorbijgaan aan het belang van de eigen houding ten aanzien van suïcide. Er wordt dan ook een ervarings- en persoonsgerichte aanpak aangehouden. Deze stimuleert de deelnemers om hun eigen visie, beleving en gedrag rond suïcide te verkennen en te bevragen.

In een beperkte groep van ongeveer 15 deelnemers wordt de eigen inbreng cruciaal bevonden. We maken gebruik van videofragmenten en rollenspelen om vaardigheden te oefenen.

Deze driedaagse vorming biedt de mogelijkheid zich te verdiepen en de tijd te nemen om (ook als groep) te groeien in dit "aangrijpende" thema. Daarom is een engagement voor de drie dagen essentieel.

Voor wie?

Voor alle **professionelen** die beroepsmatig met **jongeren** werken: leerlingbegeleiders, zorgcoördinatoren, CLB-medewerkers, jongerenhulpverleners uit CAW, CGG, bijzondere en residentiële jeugdhulp.

De groep bestaat uit mensen met verschillende achtergronden. Dit creëert een forum waar men een leerrijk en kleurrijk palet van ervaringen kan delen. Er is aandacht voor ieder zijn functie.

Wanneer?

In 2018 zullen de driedaagse vormingen, telkens van 9.30-16.00, doorgaan op:

- **8, 15 en 22 mei in CGG Brussel, vestiging de Kruidtuin**
- **22, 27 november en 4 december in OCMW Haacht**

De terugkomdag zal doorgaan op **22 januari 2019** in de voormiddag in CGG PassAnt Leuven, Sint-Geertruiabdij 6.

Inschrijven

Je kan inschrijven via onze website www.zelfmoord1813.be/vormingen

Bij problemen kan je mailen naar laura.jonville@passant.be

Je inschrijving is pas definitief na overschrijving van **165 euro** op BE81 7340 0354 2024 met vermelding van "Driedaagse vorming SP/je naam".